

«СОГЛАСОВАНО»
ст.медсестра МБДОУ №51
Исмагилова А.А.Ахтямова



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №51 «Торнакай»
А.Х.Исмагилова
Исмагилова 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
1 младшая группа №9

Время	Деятельность				
6.00 – 6.35	Прием детей: взаимодействие с родителями, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей				
6.35 – 7.35	Утренняя прогулка				
7.35 – 7.50	Возвращение с прогулки. Раздевание. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике				
7.50 – 7.55	Утренняя гимнастика				
7.55 – 8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.05 – 8.25	Завтрак.				
8.25 – 8.50	Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности				
Организованная образовательная деятельность					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	ФИЗО (по подгруппам) 8.50 – 9.00 9.10 – 9.20	ФЭМП (по подгруппам) 8.50 – 9.00 9.10 – 9.20	Рисование (по подгр) 8.50 – 9.00 9.10 – 9.20	8.45 – 8.55 – МУЗО	ФИЗО (по подгруппам) 8.50 – 9.00 9.10 – 9.20
Второй завтрак					
	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых.					
	9.25 – 9.50	9.25 – 9.50	9.25 – 9.50	8.55 – 9.50	9.25 – 9.50
Подготовка к прогулке.					
	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
10.00 – 11.00	Прогулка				
11.00 – 11.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
11.15 – 11.25	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.				
11.25 – 11.55	Обед				
11.55 – 12.05	Подготовка ко сну.				
12.05 – 15.05	Сон дневной				
15.05 – 15.15	Постепенный подъем. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.				
15.15 – 15.25	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.25 – 15.35	Подготовка к ООД				
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)/ Игровая, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых.					
	Лепка (по подгруппам) 15.35 – 15.45 15.55 – 16.05	15.35 – 15.45 – МУЗО	Развитие речи(по подгр) 15.35 – 15.45 15.55 – 16.05	ФЦКМ (по подгруппам) 15.35 – 15.45 15.55 – 16.05	ЧХЛ (по подгруппам) 15.35 – 15.45 15.55 – 16.05
16.05 – 16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.				
16.20 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
16.50 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями.				